



## AMÉLIORER L'ACCÈS AUX SOINS SPÉCIALISÉS : LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DE PSYCHOLOGIE PUBLIE UNE FEUILLE DE ROUTE POUR ACCROÎTRE L'ACCÈS AUX PSYCHOLOGUES DANS LES SERVICES DE SANTÉ

**Le 21 mai 2026 (Ottawa)** – À l'heure où les Canadiens continuent de faire face à des taux élevés de maladies mentales et à une pénurie de spécialistes tels que les psychologues, la Société canadienne de psychologie (SCP) a publié un rapport intitulé *Augmenter l'accès, réduire les coûts et améliorer les résultats : maximiser la contribution des psychologues aux systèmes canadiens de soins de santé financés par l'État*.

Bien que de nombreuses données probantes confirment l'efficacité des soins psychologiques, seule une petite partie des milliers de psychologues que compte le Canada exerce au sein de nos systèmes publics de santé, privant ainsi de nombreux Canadiens de leur expertise. En réponse à ces pressions, le rapport présente cinq stratégies clés visant à combler les lacunes importantes en matière d'accès aux soins et à garantir que les personnes qui en ont besoin reçoivent en temps opportun des soins psychologiques rentables et fondés sur des données probantes.

« Les psychologues sont des professionnels de la santé essentiels qui doivent faire partie intégrante de tout système public de santé moderne, performant et rentable au Canada », a déclaré le Dr Steven Smith, président de la SCP. Les psychologues sont les seuls professionnels de la santé mentale soumis à une réglementation à être dotés d'une large autonomie pour diagnostiquer et traiter les troubles de santé mentale, y compris les dépendances, dans tous les territoires de compétences. Ils sont spécialisés dans les psychothérapies et les évaluations psychologiques relatives à de nombreux troubles de santé mentale courants et à d'autres pathologies; ces interventions permettent non seulement d'améliorer considérablement les résultats cliniques et de réduire l'invalidité, mais aussi de diminuer les coûts globaux du système de santé.

Les psychologues sont spécialement formés pour assumer des rôles très variés et apportent leur expertise clinique à tous les niveaux de la prise en charge, depuis l'intervention précoce dans les soins primaires et les milieux communautaires jusqu'aux soins hautement spécialisés prodigués en milieu hospitalier pour des troubles mentaux et physiques complexes et graves.

Les psychologues travaillent avec les enfants, les jeunes, les adultes, les personnes âgées et les familles pour diagnostiquer et traiter les problèmes de santé mentale, y compris la dépression, l'anxiété et la psychose, et les troubles neurodéveloppementaux comme l'autisme. Ils jouent également un rôle essentiel dans la prise en charge de nombreuses pathologies complexes, telles que les accidents vasculaires cérébraux, les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin et les maladies cardiovasculaires, ainsi que dans le traitement de troubles courants comme la douleur chronique et les troubles du sommeil. Mais surtout, ils jouent un rôle essentiel dans le renforcement des capacités du système, la consolidation des équipes interdisciplinaires et la mise en place de modèles de soins rentables, ainsi que dans l'amélioration des résultats à l'échelle de tous les systèmes de santé intégrés.

« Afin de mieux répondre aux besoins de la population en matière de santé physique et mentale, les systèmes de santé doivent faire preuve d'une plus grande réactivité — en conservant l'expertise et l'expérience des psychologues dans les hôpitaux, les milieux de soins primaires et les milieux communautaires, en augmentant le nombre de postes et en recrutant des psychologues dans ces milieux, ainsi qu'en formant davantage de ces spécialistes de la santé mentale appartenant à une profession réglementée », ont déclaré la Dre Lesley Graff et le Dr Sean Kidd, coprésidents du groupe de travail de la SCP chargé de rédiger le rapport.

Graff, psychologue clinicienne au Centre des sciences de la santé de Winnipeg, et Kidd, psychologue clinicien au Centre de toxicomanie et de santé mentale de Toronto, ont pu constater de leurs propres yeux les effets dévastateurs du manque d'accès aux soins psychologiques sur les personnes qui en ont besoin.

Bien que la plupart des gouvernements au pays s'efforcent d'améliorer l'accès aux services de santé mentale et de soutien psychologique financés par l'État, le public reste très préoccupé par le fait que les ressources actuelles sont insuffisantes. Il faut investir davantage pour élargir les modèles de prestation et l'offre de fournisseurs de soins de santé mentale. La SCP exhorte les décideurs à accélérer le rythme des innovations structurelles, lesquelles doivent notamment passer par l'intégration et l'augmentation du nombre de psychologues au sein de nos systèmes de santé financés par l'État.

Le rapport met en avant les points suivants à l'intention des décideurs — notamment les gouvernements provinciaux et territoriaux, les autorités sanitaires, les hôpitaux et les organismes de soins primaires et communautaires :

- Tirer parti de la valeur ajoutée que les psychologues apportent aux services de santé financés par l'État en leur permettant d'exercer pleinement leurs compétences et en les intégrant en tant que leaders capables de renforcer les capacités des équipes interdisciplinaires.
- Améliorer les conditions de pratique et les infrastructures afin de retenir les psychologues dans les systèmes de santé financés par l'État, notamment au moyen d'une rémunération avantageuse, afin de garantir que les interventions psychologiques fondées sur des données probantes atteignent pleinement leurs objectifs cliniques et réalisent pleinement leur potentiel en matière de réduction des coûts.
- Augmenter le nombre de psychologues exerçant au sein des systèmes publics de santé en augmentant le nombre de postes financés et en renforçant les capacités de formation afin d'assurer la viabilité à long terme des effectifs.
- Rechercher des moyens d'intégrer la recherche en psychologie afin de favoriser l'amélioration de la qualité, d'améliorer l'accès aux soins, de soutenir la rentabilité des résultats cliniques et de renforcer la responsabilisation.

Le rapport souligne le rôle que doit jouer le gouvernement fédéral aux côtés des provinces et des territoires pour développer les infrastructures de formation professionnelle afin de pallier la pénurie actuelle et prévue de psychologues.

En outre, le rapport met en avant le rôle de la SCP et des associations provinciales et territoriales de psychologues dans la sensibilisation aux contributions des psychologues au sein des services de santé et dans la mobilisation des décideurs pour l'amélioration du système.

La SCP se réjouit de pouvoir rencontrer les gouvernements et les responsables du système de santé, et est impatiente d'appuyer les associations provinciales et territoriales de psychologues dans la poursuite de leurs discussions et de leurs actions en matière de politiques.

### À propos de la Société canadienne de psychologie

La Société canadienne de psychologie (SCP) est le porte-parole national de la science, de la pratique et de l'enseignement de la psychologie au Canada et se voue à la promotion de la santé et du bien-être des Canadiens. La SCP est la plus importante association de psychologues du Canada et représente les psychologues en pratique publique et privée, les professeurs d'université et les chercheurs universitaires, ainsi que les étudiants. Les psychologues constituent le plus grand groupe de fournisseurs de soins de santé mentale spécialisés et soumis à une réglementation, ce qui fait de notre profession une ressource indispensable pour la prestation de soins psychologiques aux Canadiens qui en ont besoin. La SCP est l'organisme national d'agrément des programmes de formation professionnelle en psychologie offerts dans toutes les provinces et tous les territoires. Pour en savoir plus, visitez le [www.cpa.ca](http://www.cpa.ca).

Personne-ressource : Monsieur Eric Bollman  
Spécialiste des communications  
Société canadienne de psychologie  
613-853-1061  
[ebollman@cpa.ca](mailto:ebollman@cpa.ca)